Der Lebensmittel Check

① Untersuche zwei selbst gewählte Lebensmittel auf deren Nährwert.

a) Öffne die Internetseite www.codecheck.info!
b) Suche Dein selbst gewähltes Lebensmittel!
c) Trage die Werte in die Tabellen ein!

Lebensmittel:

Inhalt	Ampel	Masse in g
Fett		
g. Fettsäuren		
Zucker		
Salz		

Nährwertampel

Inhalt	Anteil in %
Kalorien	
Eiweiß	
Fett	
Kohlenhydrate	
Zucker	

Tagesbedarf auf 100g

Lebensmittel:

Inhalt	Ampel	Masse in g
Fett		
g. Fettsäuren		
Zucker		
Salz		

Nährwertampel

Inhalt	Anteil in %
Kalorien	
Eiweiß	
Fett	
Kohlenhydrate	
Zucker	

Tagesbedarf auf 100g

Angaben zu den Urhebern und Lizenzbedingungen der einzelnen Bestandteile dieses Dokuments finden Sie unter
https://www.tutory.de/entdecken/dokument/13b9286d