

Die Arbeit am Bildschirm

① Welche Belastungen treten bei der Arbeit am Bildschirm auf?

- ☐ Augentränen
- ☐ Übergewicht
- ☐ Muskelverspannungen
- ☐ Magengeschwüre

 / 4

② Anordnung der Bildschirmarbeitsplätze und Abstände

 / 5



Regelmäßige Bewegung

Es ist wichtig sich in der Freizeit und am Arbeitsplatz regelmäßig zu bewegen.

Punkte:

/ 9

Note