

¡Hablar, cantar y cotillear nos encanta a todos! Además, es algo que tienes que hacer muy a menudo en todas las clases de idioma. Pero... ¿Sabías que es muy importante **calentar la voz** antes? Aquí te presentamos tres ejercicios básicos de respiración, estiramiento y vocalización:

### EXHALACIÓN PROLONGADA

Inhala (contar 1,2,3) y exhala haciendo el sonido "ssss" (contar 1,2,3,4,5,6).



### SACAR LA LENGUA

¡Sácale a tu compañero/-a la lengua lo más posible!

### PRONUNCIAR LAS VOCALES A,I,O

Juega alternando esas tres vocales con precisión.



**Y ahora... ¡a charlar!**