

- ① Entscheide dich für ein Land deiner Wahl und recherchiere dazu ein Nationalgericht
- ② Finde ein passendes Rezept und schau, welche Zutaten du dafür benötigst
- ③ Nutze die nächsten 90 Minuten, um fehlende Zutaten zu besorgen

**TIPP**

Viele verschiedene Länder heißt viele verschiedene Gerichte. Das macht es spannender für uns alle.



- ④ Berechne das Nationalgericht, für das du dich entschieden hast, bitte nach Seminarenden zu. Plane genug Zeit ein, sodass wir uns um 19.00 Uhr wieder in der Zoom-Konferenz treffen können
- ⑤ Wenn du dein Essen fertig hast, mach vorher noch schnell ein Foto. Scanne den nebenstehenden QR-Code bzw. klicke auf den Link, markiere dich in dem Land für das du dich entschieden hast und poste das Foto.
- ⑥ Triff dich um 19.00 Uhr mit uns in der Zoom-Konferenz. MAHLZEIT!

**HINWEIS**

Die kulinarische Weltreise ist ausnahmsweise eine verpflichtende Abendgestaltung. Dafür hören wir am Freitag früher auf ;-)