

Name:

Bewertungsbogen - Turnen - Sprung und Minitramp

15.02.2018

Schüler	Schwierigkeitsgrad	Absprung beidbeinig, Hoch, mittig vom Trampolin	Anlauf stetiger Anlauf Höhepunkt auf Brett	Flugphase gerade, Figur adäquat, Körperspannung	Landung beidbeinig, stabil, gerade	Note

Schwierigkeitsgrad Kasten

1. für: Längskasten
2. für: 5 Kästen
3. für: 4 Kästen

Schwierigkeitsgrad Trampolin:

1. für: Salto,
2. für: Grätschsprung, ganze Drehung, Winkel ...
3. für: Hocken, halbe Drehung ...

