Lebensmittelbestandteile

Notieren Sie zu den unten aufgeführten Lebensmittelbestandteilen jeweils Beispiele.

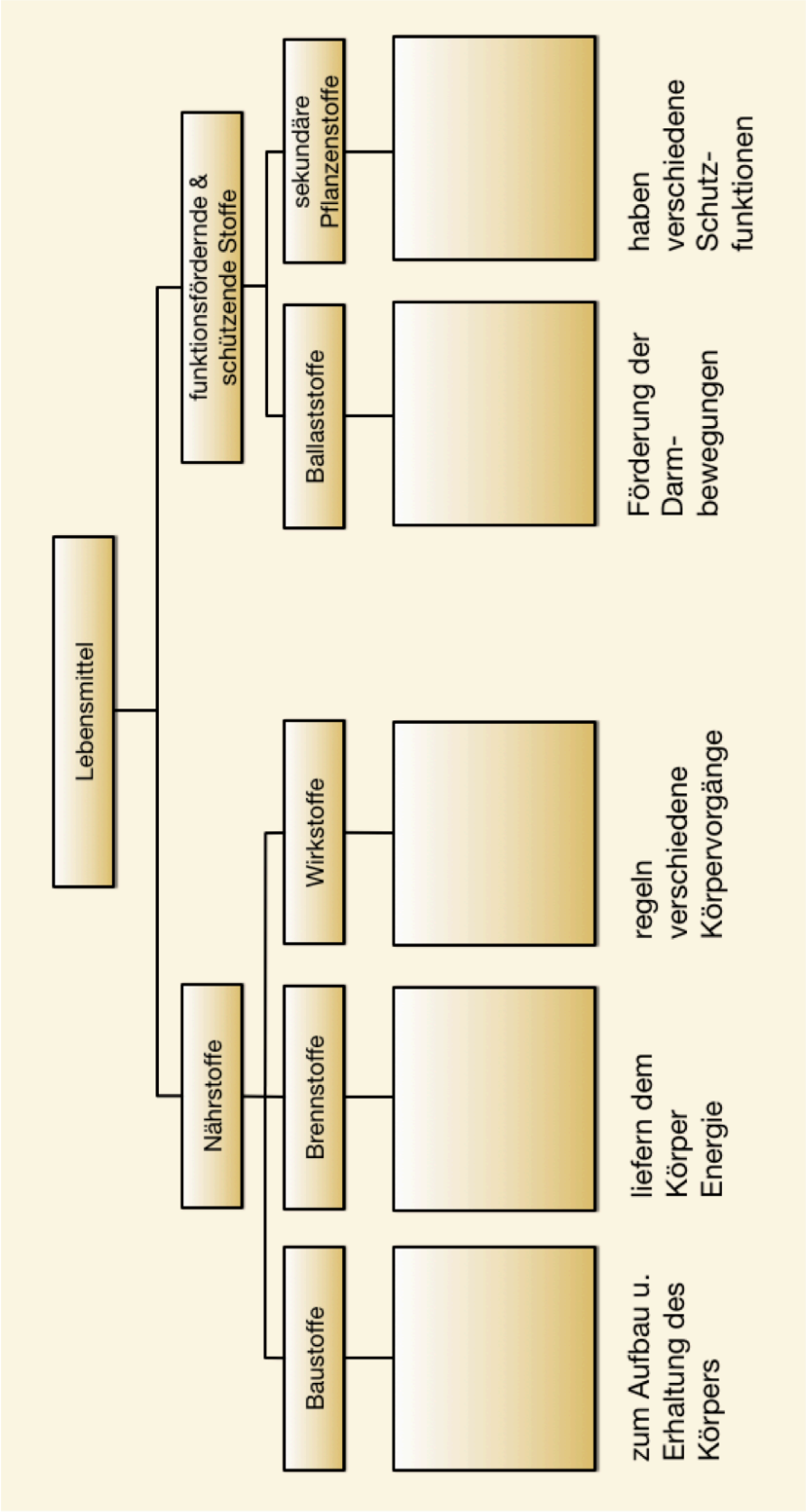
Nährstoffe	bioaktive Stoffe	Aromastoffe	Genuss-stoffe	Zusatzstoffe

Zu den Baustoffen gehören _____, _____ und _____.

Zu den Brennstoffen gehören _____, _____ und _____, die aber nur, wenn sie nicht als Baustoff benötigt werden. Als Wirkstoffe dienen _____, _____ und verschiedene _____. Funktionsfördernde Stoffe unterstützen verschiedene Vorgänge im Körper. Z.B. regt _____ als Ballaststoff die Darmtätigkeit an. Weitere funktionsfördernde Stoffe sind _____, z.B. aus Apfelfasern, Geruchs- und _____ sowie _____ und _____. Die beiden letztgenannten Stoffe können auch schädlich wirken, je nach Dosis

Angaben zu den Urhebern und Lizenzbedingungen der einzelnen Bestandteile dieses Dokuments finden Sie unter
https://www.tutory.de/entdecken/dokument/46fae630

Lebensmittelinhaltsstoffe nach ihrer Wirkung



Angaben zu den Urhebern und Lizenzbedingungen der einzelnen Bestandteile dieses Dokuments finden Sie unter
https://www.tutory.de/entdecken/dokument/46fae630