## Lebensmittelbestandteile

Notieren Sie zu den unten aufgeführten Lebensmittelbestandteilen jeweils Beispiele.



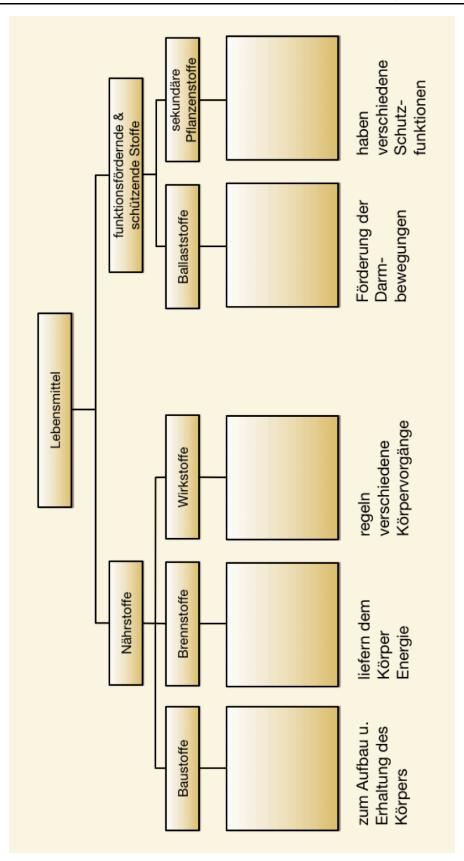
Nährstoffe	bioaktive Stoffe	Aromastoffe	Genuss- stoffe	Zusatzstoffe
Zu den Baustoffen gehören			,	und

Zu den Bausto	ffen gehören		,	und			
Zu den Brenns	toffen gehören	,		und			
	, die a	ber nur, wenn s	ie nicht als Baus	toff benötigt			
werden. Als Wi	rkstoffe dienen		,	und			
verschiedene			. Funkt	ionsfördernde			
Stoffe unterstützen verschiedene Vorgänge im Körper. Z.B. regt							
als Ballaststoff die Darmtätigkeit an. Weitere							
funktionsförde	rnde Stoffe sind	,	z.B. aus Apfelfas	sern, Geruchs-			
und		sowie	un	d			
. Die beiden letztgenannten Stoffe können auch schädlich wirken,							

Hauswirtschaft Seite 1/2

in mach Dasia

## Lebensmittelinhaltsstoffe nach ihrer Wirkung



Hauswirtschaft Seite 2/2