

pemTrockener Mund und Heiserkeit, aber gleich beginnt dein Referat? /em/ppemMit diesen Tipps und Tricks strahlst du mit deiner Stimme!/em/p

pTrockener  
Mund?/pp/ppZITRONE!

pVermeide zu  
lautes, aber  
auch zu leises  
Sprechen!/p

pWasser ohne  
Kohlensäure!/p

p...auch  
Bonbons können  
helfen.../p

pTee wirkt  
Wunder!/pp/ppAber  
kein Schwarztee!/p

**Dein wichtigstes Instrument?  
Deine Stimme!**



#### STIMMBOOSTER

ulliemBewege dich:/em Geh ein paar Schritte und schüttele deinen Körper aus!/lillemArtikulierte:/em Sprich z.B. einen Zungenbrecher oder mit einem Stift im Mund!/lillemAtme:/em ein paar Mal tief ein- und ausatmen kann auch deiner Stimme nicht schaden!/li/ul