

pemTrockener Mund und Heiserkeit, aber gleich beginnt dein Referat? **/em/ppem**Mit diesen Tipps und Tricks strahlst du mit deiner Stimme!**/em/p**

pTrockener
Mund?**/pp/pp**ZITRONE!

pVermeide zu
lautes, aber
auch zu leises
Sprechen!**/p**

pWasser ohne
Kohlensäure!**/p**

p...auch
Bonbons können
helfen...**/p**

pTee wirkt
Wunder!**/pp/pp**Aber
kein Schwarztee!**/p**

**Dein wichtigstes Instrument?
Deine Stimme!**



STIMMBOOSTER

ulliemBewege dich:**/em** Geh ein paar Schritte und schüttele deinen Körper aus!**/liliem**Artikulierte:**/em** Sprich z.B. einen Zungenbrecher oder mit einem Stift im Mund!**/liliem**Atme:**/em** ein paar Mal tief ein- und ausatmen kann auch deiner Stimme nicht schaden!**/li/ul**