

pem Trockener Mund und Heiserkeit, aber gleich beginnt dein Referat? **/em/ppem** Mit diesen Tipps und Tricks strahlst du mit deiner Stimme! **/em/p**

p Trockener
Mund? **/pp/pp** ZITRONE!

p Vermeide zu
lautes, aber
auch zu leises
Sprechen! **/p**

p Wasser ohne
Kohlensäure! **/p**

p ...auch
Bonbons können
helfen... **/p**

p Tee wirkt
Wunder! **/pp/pp** Aber
kein Schwarztee! **/p**

**Dein wichtigstes Instrument?
Deine Stimme!**



STIMMBOOSTER

ulliem Bewege dich: **/em** Geh ein paar Schritte und schüttele deinen Körper aus! **/liliem** Artikuliere: **/em** Sprich z.B. einen Zungenbrecher oder mit einem Stift im Mund! **/liliem** Atme: **/em** ein paar Mal tief ein- und ausatmen kann auch deiner Stimme nicht schaden! **/li/ul**