

① Einteilung der Kohlenhydrate

Die kleinsten Bausteine der Kohlenhydrate werden als bezeichnet. Der Fachbegriff dafür lautet -Saccharid. Wenn zwei dieser Bausteine kombiniert werden, spricht man von oder -Sacchariden. Bekannte Beispiele dafür sind: , oder . Noch längere Kohlenhydratketten heißen bzw. Saccharide.

② Sortieren Sie die folgenden Zucker nach ihrer Süßkraft, beginnend bei der schwächsten Süßkraft. (1-6)

- Traubenzucker
- Fructose
- Dextrine
- Zellulose
- Malzzucker
- Milchzucker

③ Sortieren Sie die folgenden Produkte nach ihrem Kohlenhydratanteil, beginnend bei dem niedrigsten Anteil. (1-6)

- Milch
- Salz
- Kartoffeln, mehligkochend
- Eierspaghetti
- Kartoffeln, festkochend
- Mehl

④ Welche der folgenden Produkte enthalten besonders viel **Stärke**:

- Apfelsaft
- Kuchen
- Brötchen
- Linsen

⑤ Welche der folgenden Produkte enthalten besonders viel **Zucker**:

- Apfelsaft
- Kuchen
- Brötchen
- Honig

⑥ Welche der folgenden Produkte enthalten besonders viel **Ballaststoffe**:

- Roggenvollkornbrot
- Kuchen & Brötchen
- Honig
- Linsen

⑦ Vervollständigen Sie die Zuckerkombinationen!

Traubenzucker + = Saccharose

+ Traubenzucker = Malzzucker

+ = Milchzucker