

① Wie können Eiweiße in Lebensmitteln nachgewiesen werden?

/ 2

---

---

---

---

② Wichtige tierische Eiweißlieferanten sind...

/ 1

- ☐ Milch, Käse, Fisch
- ☐ Getreide wie Hirse, Gerste
- ☐ Kartoffelpüree
- ☐

③ Wichtige pflanzliche Eiweißlieferanten sind....

/ 1

- ☐ Milch, Eier, Fleisch
- ☐ Haferflocken, Erbsen, Vollkornbrot
- ☐ Gummibärchen
- ☐ Lakritze

④ Wie viel Kilogramm Fett pro Körpergewicht benötigt der Mensch am Tag?

/ 2

---

---

---

⑤ Nenne vier weitere Nährstoffe.

/ 4

---

---

---

---

Punkte:

/ 10