

Name:

Test NW - Gesund bleiben

22.04.2018

Name:

Datum:

① Was genau wird mithilfe des Pulsschlages gemessen? Kreuze an.

- ☐ Herzschlag
- ☐ Atmung
- ☐ Blutmenge

② Erkläre wie und warum sich der Puls bei sportlicher Belastung verändert.

---

---

---

---

---

③ Erkläre den Begriff Atemfrequenz. Wie verändert sich die Atemfrequenz bei sportlicher Belastung?

---

---

---

---

---

---