

Name:

Test NW - Gesund bleiben

22.04.2018

Name:

Datum:

① Was genau wird mithilfe des Pulsschlages gemessen? Kreuze an.

- Herzschlag
- Atmung
- Blutmenge

② Erkläre wie und warum sich der Puls bei sportlicher Belastung verändert.

③ Erkläre den Begriff Atemfrequenz. Wie verändert sich die Atemfrequenz bei sportlicher Belastung?
