

---

# Kampfsportarten

① Schreibe deine Definition von Sport auf.

---

---

② Notiere dir im Kasten Stichpunktartig, wie viele Kampfsportarten du kennst.

---

---

---

---

---

---

---

---

③ Definiere „Kampfsport“

---

---

---

---

---

④ Woran denkst du bei dem Wort Selbstverteidigung?

- Wann gilt der Begriff „Selbstverteidigung“?
- Darf ich alles machen?
- Wo liegen meine Grenzen?

---

---

---

---

---

---

---

---

## Sport