

## Die 5 A-Regeln



### Grundsatz im Strahlenschutz

Die Strahlung, der man sich aussetzt, sollte so gering wie möglich sein.



### Die fünf A-Regeln

Um den Grundsatz zu erfüllen, müssen fünf einfache Regeln beachtet werden, die aus den Eigenschaften der radioaktiven Stoffe folgen:

- **A**bstand halten
- **A**ufenthaltszeit kurz halten
- **A**bschirmung verwenden
- **A**ufnahme in den Körper vermeiden
- **A**ktivität gering halten

## Anwendung der 5 A-Regeln

- ① Nenne bei den folgenden Geschichten die zugrundeliegende A-Regel und entscheide, ob sie befolgt oder missachtet wurde.

*Peter lässt sich zur Sicherheit lieber gleich dreimal mit ionisierender Strahlung untersuchen als einmal.*

A-Regel:

- ☒ A-Regel befolgt  
☐ A-Regel missachtet