## Die 5 A-Regeln



## 🕅 Grundsatz im Strahlenschutz

Die Strahlung, der man sich aussetzt, sollte so gering wie möglich sein.



## Die fünf A-Regeln

Um den Grundsatz zu erfüllen, müssen fünf einfache Regeln beachtet werden, die aus den Eigenschaften der radioaktiven Stoffe folgen:

- Abstand halten
- Aufenthaltszeit kurz halten
- Abschirmung verwenden
- Aufnahme in den Körper vermeiden
- Aktivität gering halten

## Anwendung der 5 A-Regeln

1 Nenne bei den folgenden Geschichten die zugrundeliegende A-Regel und entscheide, ob sie befolgt oder missachtet wurde.

Peter lässt sich zur Sicherheit lieber gleich dreimal mit ionisierender Strahlung untersuchen als einmal.

Λ.	∩ ~	~~	ı
Α-	$\kappa \nu$	gel	Г

O A-Regel befolgt

O A-Regel missachtet