

L'anxiété numérique n'est pas due au hasard

En route...

Commençons tout d'abord par une petite discussion en groupe!

À deux ou trois, discutez et partagez vos expériences relatives au smartphone.

Combien de temps passez-vous sur votre smartphone?

Vous en sentez-vous dépendants ? Pourquoi ?

Comment et quand l'utilisez-vous?

Quel statut a le smartphone chez vous à la maison?

Quelles sont les règles d'utilisation fixées par vos parents?



Quelques mots de vocabulaire

l'anxiété = la peur

numérique = digital

être dû / due au hasard *von ungefähr kommen*

la dépendance grandissante *die wachsende*

Abhängigkeit

les géants du numérique *Internetkonzerne* (= les GAFA)

décortiquer (ici) *ganz genau unter die Lupe nehmen*

dénoncer *anprangern*

déjouer *vereiteln*

les sollicitations *Verlockung*

armé (ici) *gewappnet*

les effets néfastes *schädliche Auswirkungen*

le repentir *der reuige Sünder* (ici, aus sens figuré !)

le cadre dirigeant *Topmanager*

capter notre attention *unsere Aufmerksamkeit fesseln*

la plaidoirie *das Plädoyer*

la récompense aléatoire *Zufallsbelohnung*

le rongeur *das Nageltier*

la portée *die Tragweite*

cibler une personne *eine Person gezielt ansprechen*

l'angoisse = la peur

la colère *Wut*

distraindre *ablenken*

la distraction *die Ablenkung*

mettre à distance qc *mit etw. Distanz schaffen*

l'outil *Werkzeug*

regarder dans le rétroviseur (fig.) *in die Vergangenheit zurückblicken*

Compréhension du texte

Lis les questions suivantes et coche la bonne réponse !

- ① Quel est le sujet du livre?
- Notre addiction au smartphone et notre manque de concentration.
 - Notre passion des jeux vidéos.
 - Les risques de la diffusion des données personnelles.
- ② Qu'est-ce qui a amené Bruno Patino à écrire ce livre?
- Les anciens chefs de Google lui ont montré combien les réseaux sociaux sont dangereux.
 - Ses enfants ne parlaient plus à la maison et restaient enfermés dans leur chambre, accrochés à leur portable.
 - Il a remarqué que nous étions toujours dérangés par les notifications apparaissant sur nos téléphones. Nous sommes de moins en moins concentrés sur ce que nous faisons.
- ③ Quel rôle jouent les grandes entreprises d'Internet dans notre dépendance au numérique ?
- Elles nous donnent des informations faisant appel à notre raison.
 - Elles essaient de manipuler notre comportement en fixant notre attention et en provoquant des émotions.
 - Elles développent les messages de publicité ce qui leur permet de s'enrichir toujours plus vite.
- ④ Pour quelle raison le livre est-il intitulé „La Civilisation du poisson rouge“ ?
- Parce que nos smartphones sont aussi vides qu'un bocal avec un poisson rouge dedans.
 - Parce que le poisson rouge est le symbole de la Silicon Valley en Californie.
 - Parce que le temps d'attention du poisson rouge est sensiblement le même que celui des enfants nés dans les années 2000.
- ⑤ Quelle est la solution pour empêcher la catastrophe?
- L'Etat doit instaurer des lois pour limiter l'utilisation exagérée du numérique.
 - Les parents doivent interdire les téléphones à la maison.
 - Chacun doit savoir quand il doit se déconnecter.

Relis l'extrait proposé dans l'article et trouvez le sens correct de cette phrase tirée du texte.

- ⑥ Notre esprit tourne sur lui-même.
- Nous devenons de moins en moins intelligents à cause des messages répétitifs.
 - Nous restons enfermés dans le monde virtuel des algorithmes.
 - Nous avons mal à la tête à force de regarder nos écrans.

Reformule maintenant cet extrait avec tes propres mots.
