

## Selbstreflexion

① Schätze deine Leistungen auf folgenden Gebieten für den jeweiligen Zeitraum selbst ein.

- Nutze folgende Bewertungsskala: 1 = zutreffend, 2 = überwiegend zutreffend, 3 = teilweise zutreffend, 4 = kaum oder nicht zutreffend

| Ich bin verantwortungsbewusst.                                           | 1. Hj | 2. Hj. |
|--------------------------------------------------------------------------|-------|--------|
| Ich erledige die mir übertragenen Aufgaben.                              |       |        |
| Ich frage bei Problemen nach und suche mir Hilfe.                        |       |        |
| Ich kontrolliere meine Arbeiten selbstständig und verbessere wenn nötig. |       |        |
| Ich erledige meine Aufgaben in der vorgegebenen Zeit.                    |       |        |

| Ich bin motiviert.                                               | 1. Hj | 2. Hj. |
|------------------------------------------------------------------|-------|--------|
| Für mich ist Lernen wichtig.                                     |       |        |
| Ich möchte neue Dinge und Zusammenhänge entdecken und verstehen. |       |        |
| Ich nutze meine Fähigkeiten und Fertigkeiten.                    |       |        |
| Ich versuche mein Bestes zu geben.                               |       |        |

| Ich bin selbstbewusst.                                            | 1. Hj | 2. Hj. |
|-------------------------------------------------------------------|-------|--------|
| Ich denke, dass ich Lernstrategien erfolgreich nutze.             |       |        |
| Fehler werfen mich nicht zurück. Sie bieten Chancen zum Lernen.   |       |        |
| Ich kann mich flexibel auf verschiedene Anforderungen einstellen. |       |        |
| Ich kann auch unter Druck gut und effektiv arbeiten.              |       |        |

| Ich kann gut im Team arbeiten.                                          | 1. Hj | 2. Hj. |
|-------------------------------------------------------------------------|-------|--------|
| Ich bin hilfsbereit, freundlich und kommunikativ.                       |       |        |
| Ich bin ein guter Zuhörer und gehe auf andere und ihre Ideen ein.       |       |        |
| Ich kann im Team in verschiedenen Rollen arbeiten.                      |       |        |
| Ich spreche Probleme an und kommuniziere und arbeite lösungsorientiert. |       |        |

② In welchen Bereichen und wie kann ich mich verbessern?

- Überlege dir ausgehend von deiner Selbsteinschätzung, in welchen Bereichen du dein Potential noch nicht ausschöpfst.
- Welche Arbeitstechniken kannst du verbessern?
- An welchen Einstellungen musst du noch arbeiten?
- Welche Hilfe benötigst du? Wer könnte dich wie unterstützen?

Wähle aus deinen Überlegungen maximal 3 Aufgaben aus, die du im nächsten Zeitraum angehen willst. Notiere sie so konkret und abrechenbar wie möglich.



**Vorhaben 1**



**Vorhaben 2**



**Vorhaben 3**

Unterschrift Schüler\*in

Unterschrift Eltern

Unterschrift Lehrer\*in