

## Selbstreflexion

① Schätze deine Leistungen auf folgenden Gebieten für den jeweiligen Zeitraum selbst ein.

- Nutze folgende Bewertungsskala: 1 = zutreffend, 2 = überwiegend zutreffend, 3 = teilweise zutreffend, 4 = kaum oder nicht zutreffend

<b>Ich bin verantwortungsbewusst.</b>	<b>1. Hj.</b>	<b>2. Hj.</b>
Ich erledige die mir übertragenen Aufgaben.		
Ich frage bei Problemen nach und suche mir Hilfe.		
Ich kontrolliere meine Arbeiten selbstständig und verbessere wenn nötig.		
Ich erledige meine Aufgaben in der vorgegebenen Zeit.		

<b>Ich bin motiviert.</b>	<b>1. Hj.</b>	<b>2. Hj.</b>
Für mich ist Lernen wichtig.		
Ich möchte neue Dinge und Zusammenhänge entdecken und verstehen.		
Ich nutze meine Fähigkeiten und Fertigkeiten.		
Ich versuche mein Bestes zu geben.		

<b>Ich bin selbstbewusst.</b>	<b>1. Hj.</b>	<b>2. Hj.</b>
Ich denke, dass ich Lernstrategien erfolgreich nutze.		
Fehler werfen mich nicht zurück. Sie bieten Chancen zum Lernen.		
Ich kann mich flexibel auf verschiedene Anforderungen einstellen.		
Ich kann auch unter Druck gut und effektiv arbeiten.		

<b>Ich kann gut im Team arbeiten.</b>	<b>1. Hj.</b>	<b>2. Hj.</b>
Ich bin hilfsbereit, freundlich und kommunikativ.		
Ich bin ein guter Zuhörer und gehe auf andere und ihre Ideen ein.		
Ich kann im Team in verschiedenen Rollen arbeiten.		
Ich spreche Probleme an und kommuniziere und arbeite lösungsorientiert.		

② In welchen Bereichen und wie kann ich mich verbessern?

- Überlege dir ausgehend von deiner Selbsteinschätzung, in welchen Bereichen du dein Potential noch nicht ausschöpfst.
- Welche Arbeitstechniken kannst du verbessern?
- An welchen Einstellungen musst du noch arbeiten?
- Welche Hilfe benötigst du? Wer könnte dich wie unterstützen?

Wähle aus deinen Überlegungen maximal 3 Aufgaben aus, die du im nächsten Zeitraum angehen willst. Notiere sie so konkret und abrechenbar wie möglich.

 **Vorhaben 1**

 **Vorhaben 2**

 **Vorhaben 3**

Unterschrift Schüler\*in

Unterschrift Eltern

Unterschrift Lehrer\*in