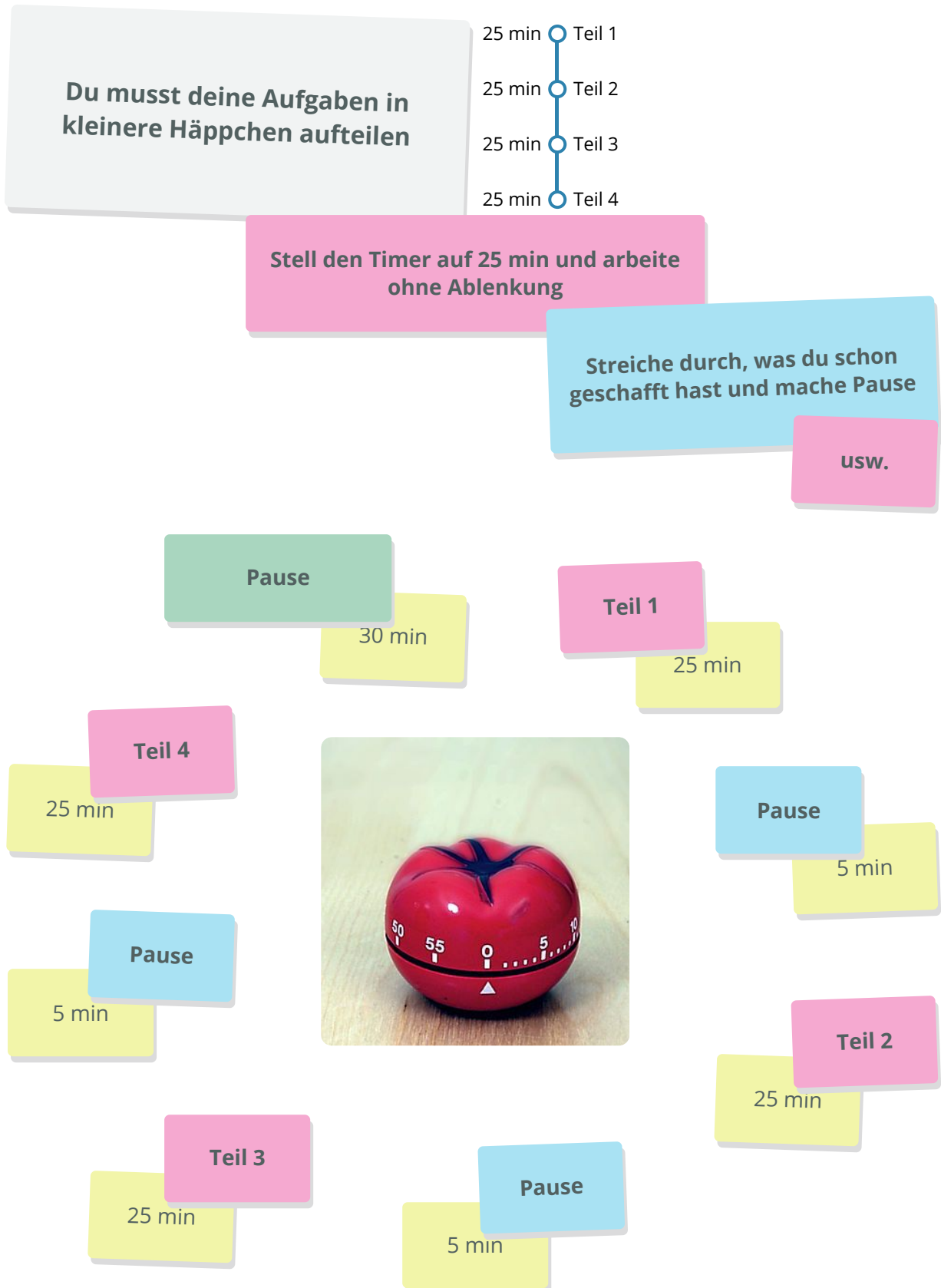


Viel zu tun - wenig Lust ?



Diese sog. Pomodoro-Technik hat sich Francesco Cirillo als Student in den 1980er Jahren ausgedacht.