

① Was versteht man unter gesundheitsunterstützender Ernährung?

[illegible]

② Von welchen Faktoren hängt der individuelle Nahrungsbedarf ab?

[illegible]

③ Welche Nahrungsmittelgruppen sind für die Ernährung des Menschen bedeutsam?

[illegible]

④ Welche Aufgaben im menschlichen Körper übernimmt Wasser?

[illegible]

⑤ Was versteht man unter einer positiven Flüssigkeitsbilanz?

[illegible]

⑥ Wodurch zeichnen sich ideale Getränke aus?

[illegible]

