

① Betreue eine Stationsgruppierung

- A) Achte auf die korrekte Ausführung der Übungen.
B) Notiere Probleme der SchülerInnen bei den Übungen.
C) Beurteile, wie sich CrossFit auf die Gesundheit der Trainierenden auswirken kann. Benenne hierzu Vor- und Nachteile des Prinzips CrossFit. Beziehe insbesondere deiner Erkenntnisse aus Aufgabenteil B) mit ein.

[illegible]