



Er ist der Begründer der Psychoanalyse und einer der einflussreichsten Denker des 20. Jahrhunderts. Allgemein bekannt sind die Freud'sche Fehlleistung und das Strukturmodell der Psyche.

## Abwehrmechanismen nach Sigmund Freud



- ① Scanne den QR-Code und schau dir das YouTube Video zu Abwehrmechanismen bis zur Minute 2:00 an. Bearbeite währenddessen den Lückentext. / 2

Abwehrmechanismen entstehen durch . Es gibt drei verschiedene Grundformen der Angst. Diese sind: die  des Über-Ichs, die  des Ichs und die  des Es. Abwehrmechanismen sind  des Ichs, die bedrohliche und angstausslösende Ereignisse . Dadurch werden Konflikte und Ängste vermieden beziehungsweise reduziert. Dies sorgt für kurzfristige . Doch durch den Druck, dem das Ich ausgesetzt ist, können  und  entstehen. Seelische Fehlentwicklungen entstehen also durch das  der Persönlichkeit. Fehlformen in der Erziehung wie Ablehnung oder Vernachlässigung begünstigen ein  der einzelnen Persönlichkeits-. Dadurch kann eine Ich-Schwäche entstehen, welche wiederum zu Ängsten führt und Abwehrmechanismen . Daraufhin kommt es zu innerpsychischen  oder einem inneren .

