

① Welches Risiko hat Charlotte? Definieren Sie:

② Stuhlgangfördernde Maßnahmen werden vor allem eingesetzt, wenn schon eine Obstipation vorliegt. Welche pflegerischen Maßnahmen können Sie bereits prophylaktisch einsetzen, um eine Obstipation zu verhindern?

Name:

Arbeitsblatt Obstipation

- ③ Als Laxans werden Arzneimittel bezeichnet, die eine Defäkation veranlassen. Erklären Sie die zwei Wirkmechanismen und geben sie jeweils ein Beispiel.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

- ④ Welche Rolle spielt die „richtige Position“ bei der Defäkation? Überlegen Sie, wie Sie als Pflegefachkraft dem Pflegeempfänger die Defäkation erleichtern können. Welche Hilfsmittel können dabei eingesetzt werden?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Name:

Arbeitsblatt Obstipation

⑤ Was bewirken Ballaststoffe und in welchen Lebensmitteln kommen sie vor?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

⑥ Was bewirken Ballaststoffe im Darm?

---

---

---

---

---

---

---

---

⑦ Warum ist es wichtig ausreichend Flüssigkeit zu sich zu nehmen wenn die Nahrungsaufnahme ballaststoffreich ist?

---

---

---

---

---

---

---

---