

## Aufgaben der Stresshormone

Die Stressreaktionen werden durch Hormone ausgelöst, vor allem durch Adrenalin und Cortisol. Adrenalin verflüchtigt sich schnell wieder, Cortisol hingegen wird nur bei körperlicher Belastung rasch abgebaut. Wenn dieses Hormon länger im Blut bleibt, kann es auf Dauer gehörigen Schaden anrichten. Cortisol lässt die Arterien verkalken sowie den Blutdruck ansteigen und kann so einen Herzinfarkt oder Schlaganfall anbahnen.



- 1) **Überlegen Sie gemeinsam** und **besprechen Sie sich**:  
Welche Stresshormone könnten für die unten genannten physiologischen Stressreaktionen im Körper verantwortlich sein?
- 2) **Tragen Sie** Ihre Antworten neben jeder Stressreaktion **ein**.

- ② Hier kann Ihre Aufgabenstellung für den folgenden Lückentext stehen.

Erstellen Sie weitere , z.B. mit Hilfe der eckigen Klammern (**Mac:** *Alt* + 5 und 6. **Windows:** *AltGr* + 7 und 8) oder der Toolbar über dem Bearbeitungsfeld. Klicken Sie auf das Zahnrad oben rechts auf dem  und wählen Sie dort unterschiedliche  der Lücken auf dem Dokument.



**.. arbeitet der Herzmuskel schneller und kräftiger**  
Adrenalin



**...die herznahen Blutgefäße verengen sich...**  
Adrenalin und Cortisol