

Eiweiße

- ① Lies das Informationsblatt durch und notiere, wie man Eiweiße nachweisen kann.

- ② Nenne die wichtigsten tiersichen Eiweißlieferanten.

- ③ Nenne die wichtigsten pflanzlichen Eiweißlieferanten.

- ④ Wie viel Gramm (g) an Eiweiß benötigen Kinder im Alter von 4 - 14 Jahren täglich?
