

Arbeitsblatt zum Thema Blutdruck

① Füllen Sie den Lückentext aus

Die physiologischen Blutdruckwerte eines liegen bei 120:80 mmHg, während die physiologischen Blutdruckwerte eines Säuglings bei liegen. Der Blutdruck bei Erwachsenen in fortgeschrittenem Lebensalter ist dagegen als bei jüngeren Erwachsenen. Dies kommt durch die im zunehmende zustande. Unabhängig vom Alter wird der Blutdruck bei Erwachsenen am in sitzender oder Position, in und nicht nach körperlicher oder Erregung gemessen.

② Welche äußeren Einflüsse wirken sich auf den Blutdruck aus?

- ☐ Schmerz
- ☐ Stress
- ☐ Hunger
- ☐ Flüssigkeitshaushalt

③ Was ist beim Anlegen der an Blutdruckmanschette zu beachten?

- ☐ Korrekte Farbe
- ☐ Korrekte Funktion
- ☐ Korrekter Sitz
- ☐ Korrekte Größe

④ Welche Zeite der Blutdruckmanschette sind auf korrekte Funktion zu überprüfen?

- ☐ Ventil
- ☐ Schläuche
- ☐ Klettverschluss
- ☐ Lesbarkeit der Beschriftung

⑤ Wann ist der Blutdruck zu (zusätzlich) überprüfen

- ☐ Unwohlsein
- ☐ Müdigkeit
- ☐ Bewusstseinsveränderung
- ☐ nur nach ärztlicher Anordnung

⑥ Wann soll der Blutdruck NICHT gemessen werden

- ☐ direkt nach dem Aufwachen
- ☐ bei körperlicher Aktivität
- ☐ in Ruhe
- ☐ in einem emotionalen Erregungszustand

⑦ Was steigert das Risiko für einen Hypertonus?

- ☐ Adipositas
- ☐ Nierenerkrankungen
- ☐ Augenerkrankungen
- ☐ Herzerkrankungen