
Sozialisationsbedingte Gewohnheiten und Selbstversorgung



Sozialisation

Sozialisation ist ein lebenslanger Prozess, in dem Menschen Werte, Normen, Verhaltensweisen und Gewohnheiten durch ihre Umwelt erlernen.

Es gibt drei Arten der Sozialisation:

1. Primäre Sozialisation: In der frühen Kindheit, geprägt durch Familie und Bezugspersonen.

2. Sekundäre Sozialisation: Einfluss durch Schule, Freunde und Medien.

3. Tertiäre Sozialisation: Anpassungen im Erwachsenenalter, z. B. durch Beruf oder Pflegebedürftigkeit.

Gewohnheiten in der Selbstversorgung

- Körperpflege

- Ernährung

- Ausscheidung

- Schlafgewohnheiten

- Kleidung

① **Aufgabe: Ordnen Sie die folgenden Situationen den oben genannten Kategorien zu**

1. Eine Patientin besteht auf eine tägliche Dusche.
2. Ein älterer Herr möchte täglich rasiert werden.
3. Eine Bewohnerin isst nur abends warm.

Sozialisationsbedingte Ernährungsgewohnheiten und Gesundheitsüberzeugungen und Sozialisation und kulturbedingte Ernährungsmuster

 Verbindung zur Pflegepraxis

- Menschen mit sehr unterschiedlichen Hintergründen.
- Ernährung ist ein sensibles Thema – kulturelle, religiöse oder persönliche Überzeugungen müssen erkannt und respektiert werden

 Kulturelle Kompetenz ist hier ein Schlüssel.

Einführung in zentrale Begriffe

Sozialisation

Kultur

♥ Gesundheitsüberzeugung

Gesundheitsüberzeugungen sind persönliche Einstellungen und Meinungen darüber, was der Gesundheit gut oder schlecht tut.

→ Diese Überzeugungen entstehen durch Erziehung, Medien, persönliche Erfahrungen und kulturelle Prägung.

🗣️ Beispiel

Manche Menschen glauben, dass Fleisch wichtig für Kraft ist – andere, dass es ungesund oder unmoralisch ist.

Ernährungsmuster 🍴

- typische Verhaltensweisen im Umgang mit Essen
 - Was wir essen, wie oft, zu welchen Zeiten und in welchem sozialen Rahmen.
-
-

🔍 Erarbeitungsphase

- **Gruppenarbeitsphase (45 Minuten)**
- **Präsentation im Plenum (5-10 Min, die wichtigsten Ergebnisse)**

🟢 Gruppe 1: Sozialisation und Essgewohnheiten

- **Welche Rolle spielt die Familie beim Lernen von Essgewohnheiten?**

Praxisbezug Pflege

- Wie kann die Biografiearbeit helfen, um Essverhalten zu verstehen?
- Was bedeutet das für die Betreuung z. B. von Demenzpatient:innen?

🟡 Gruppe 2: Kulturelle Essgewohnheiten weltweit

- **Was wird als gesund/ungesund angesehen?**
- Wie geht man in anderen Kulturen mit gemeinsamen Mahlzeiten um?

Praxisbezug Pflege

- Wie kann man kulturell sensible Ernährung im Krankenhaus oder Pflegeheim ermöglichen?
-

