

- ① Ordnen Sie die Gewölbestrukturen den Farben zu: 1=Rot  
2= Blau (1-2)


② Die Gewölbestrukturen:

Längsgewölbe:

Der \_\_\_\_\_ des Längsgewölbe ist etwas nach hinten verlagert. Durch \_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_

stabilisiert. Die Plantaraponeurose, das \_\_\_\_\_ und das Pfannenband sichern das

Längsgewölbe passiv. US- und Fußmuskel halten das Längsgewölbe aktiv aufrecht. Dabei unterscheidet man

\_\_\_\_\_ Bögen. Lateraler Bogen, Zentraler Bogen und \_\_\_\_\_.

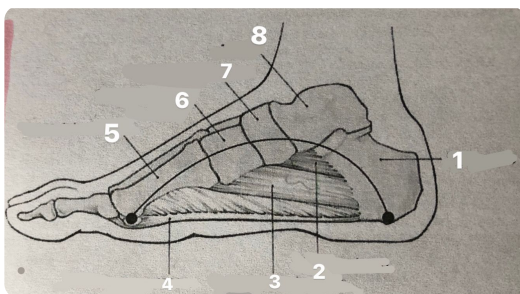
Quergewölbe:

Man unterscheidet in 3 Abschnitten des Quergewölbes. V \_\_\_\_\_ Bogen, \_\_\_\_\_ Bogen und

\_\_\_\_\_ Bogen.

③ Funktion des Fußgewölbes:

- ☐ polsternde Wirkung
- ☐ Fördert die Sprungkraft
- ☐ Stöße dämpft



- ④ Ordnen Sie die Muskeln und die Muskulatur den Zahlen zu: (1-8)

- Os metatarsale
- Talus
- Os naviculare
- Os cuneiforme mediale
- Kalkaneus
- Plantaraponeurose
- Lig. plantare longum
- Pfannenband

⑤ Zu welchen Fußfehlstellungen kann es kommen?

- ☐ Der Fuß weicht in Abduktion ab
- ☐ Der Talus verlagert sich nach medial und plantar, der Rückfuß gerät in Knickfußstellung
- ☐ Der Fuß weicht in Plantarflexion ab
- ☐ Die Tibia gerät in IR-Stellung mit der Folge eines Genu valgum
- ☐ Das Os naviculare verschiebt sich nach dorsal

⑥ Die Physiologische Belastung des Fußes:

Die Physiologischen Belastungen des Fußes sind Tragen des ,  
halten des , absorbieren von  und effektive  
Kraftverteilung.

pQuellen: [ppFuß: Aufbau und Erkrankungen](#) - NetDoktor [ppFußfehlstellungen](#) |  
Medizinische Fußpflege Kovac [pp/p](#)