

1. Strophe

Die Hölle ist ein Mal im Jahr

Ich drop hier die crazy bars

Ist diese Art von Folter noch legal?

Naja egal...

2. Strophe

Aber sag mal was ist denn dieses Trekk?

Ist es wirklich so ein Dreck?

Okay dann halt dich gut fest, denn es ist wie die Pest

Die Hölle und der finale Test

Refrain

Das Trekk ist eine Qual und du hast keine Wahl (here wo go again)

Das Trekk ist eine Qual und du hast keine Wahl (here wo go again)

Das Trekk ist eine Qual und du hast keine Wahl (here wo go again)

Das Trekk ist eine Qual und du hast keine Wahl

3. Strophe

10 Tage laufen ohne Pause

Digger, ich will nur nach Hause

Das Essen schmeckt nach Traurigkeit

Man verspürt die Einsamkeit

4. Strophe

Ich fühl mich im Trekk so unzivilisiert

Der letzte Berg hätte mich fast eliminiert

Das Budget tiefer als der Marianengraben

Bin tot, den ich habe um die 100 Kilo Gepäck getragen

5. Strophe

Die Route ist länger als der Jakobsweg

Meine Lust auf das Trekk, die ist verweht

Die Mücke aggressiver als ich.

Hoffe, dass sie sich bald verpisst

6. Strophe

Die Pausen viel zu kurz

Muss auf die Kette, Angst vor nem Sturz

Warum ist das Trekk so schlimm?

Sorry, ich sehe keinen Sinn!

Refrain

Das Trekk ist eine Qual und du hast keine Wahl (here wo go again)

Das Trekk ist eine Qual und du hast keine Wahl (here wo go again)

Das Trekk ist eine Qual und du hast keine Wahl (here wo go again)

Das Trekk ist eine Qual und du hast keine Wahl

7. Strophe

Der letzte Tag endlos

Mein Wille ist nicht genug gross

Der Trekk ist der Horror und das weiss jeder

Naja, das hat sich halt so ergeben

8. Strophe

Mitarbeiter haben keine Ahnung von der Route

Aber alles hat auch etwas Gutes

9. Strophe

Etwas Gutes am Trekk ist die Freizeit

Oder wenn uns jemand zu sich einweilt

Zum Glück gibt es noch nette Menschen

Da kann ich mich in meinen Schlafsack flennen

10. Strophe

Endlich ist das Trekk vorbei

Ich kann endlich aufhören zu schreien

Refrain

Das Trekk ist eine Qual und du hast keine Wahl (here wo go again)

Das Trekk ist eine Qual und du hast keine Wahl (here wo go again)

Das Trekk ist eine Qual und du hast keine Wahl (here wo go again)

Das Trekk ist eine Qual und du hast keine Wahl

11. Strophe

12. Strophe