💧 DURST-P – Methode

🧠 Was ist DURST-P?

DURST-P ist eine strukturierte Denk- und Lernhilfe, die dir hilft, pflegerische Themen systematisch zu erfassen, zu analysieren und in der Praxis richtig zu handeln.

Jeder Buchstabe steht für einen Teilbereich, über den Sie nachdenken sollst.

🔤 Die Bedeutung der Buchstaben:

D	Definition	Was ist das pflegerische Problem genau? (Fachbegriff)
U	Ursachen	Warum tritt dieses Problem auf? (z. B. Erkrankung, Alter)
R	Risikofaktoren	Wer ist besonders gefährdet?
S	Symptome	Woran erkenne ich das Problem?
T	Therapie	Was kann medizinisch oder pflegerisch getan werden?
P	Pflegefokus	Was ist jetzt mein konkreter pflegerischer Auftrag?

Angaben zu den Urhebern und Lizenzbedingungen der einzelnen Bestandteile dieses Dokuments finden Sie unter
https://www.tutory.de/entdecken/dokument/durst-p-prinzip

DURST-P-PRINZIP

D **Definition**
Was wird darunter verstanden?

U **Ursache**
Wie entsteht es?

R **Risikofaktoren**
Welche begünstigenden Faktoren gibt es?

T **Therapie**
Welche Maßnahmen helfen?

P **Pflegefokus**
Welche pflegerischen Aspekte sind wichtig?

Angaben zu den Urhebern und Lizenzbedingungen der einzelnen Bestandteile dieses Dokuments finden Sie unter
https://www.tutory.de/entdecken/dokument/durst-p-prinzip