

Name:

DURST (P) - Prinzip

DURST-P – Methode

Was ist DURST-P?

DURST-P ist eine strukturierte Denk- und Lernhilfe, die dir hilft, pflegerische Themen systematisch zu erfassen, zu analysieren und in der Praxis richtig zu handeln.

Jeder Buchstabe steht für einen Teilbereich, über den Sie nachdenken sollst.

Die Bedeutung der Buchstaben:

D	Definition	Was ist das pflegerische Problem genau? (Fachbegriff)
U	Ursachen	Warum tritt dieses Problem auf? (z. B. Erkrankung, Alter)
R	Risikofaktoren	Wer ist besonders gefährdet?
S	Symptome	Woran erkenne ich das Problem?
T	Therapie	Was kann medizinisch oder pflegerisch getan werden?
P	Pflegefokus	Was ist jetzt mein konkreter pflegerischer Auftrag?

DURST-P-PRINZIP

D

Definition

Was wird darunter verstanden?

U

Ursache

Wie entsteht es?

R

Risikofaktoren

Welche begünstigenden
Faktoren gibt es?

T

Therapie

Welche Maßnahmen helfen?

P

Pflegefokus

Welche pflegerischen
Aspekte sind wichtig?