

GETRÄNKE

① Bearbeite den Lückentext.

Es ist wichtig, dass du regelmäßig und ausreichend [] . Etwa [] am Tag solltest du trinken. Super [] sind zum Beispiel Wasser, Schorlen und ungesüßter Tee. Die Flüssigkeit transportiert die [] durch den Körper.

[] und [] solltest du seltener trinken. Diese Getränke enthalten viel [] .

