

Eigenexperiment - Aktive Mobilität

Ziel 1: Eine Woche lang so viel Strecke wie möglich zu Fuß oder mit dem Fahrrad und so wenig Strecke wie möglich mit dem Auto, Bus oder der Bahn zurücklegen.

Ziel 2: Gemeinsam mindestens 200km insgesamt durch aktive Mobilität zurücklegen.

Protokoll Tag 1:

zurückgelegte Strecke durch a.M.: _____ km

zurückgelegte Strecke durch Auto/Bus/Bahn: _____ km

Anzahl der zurückgelegten Wegstrecken durch a.M.: _____

Anzahl der zurückgelegten Wegstrecken durch Auto/Bahn/Bus: _____

sonstige Anmerkungen:

Protokoll Tag 2:

zurückgelegte Strecke durch a.M.: _____ km

zurückgelegte Strecke durch Auto/Bus/Bahn: _____ km

Anzahl der zurückgelegten Wegstrecken durch a.M.: _____

Anzahl der zurückgelegten Wegstrecken durch Auto/Bahn/Bus: _____

sonstige Anmerkungen:

Protokoll Tag 3:

zurückgelegte Strecke durch a.M.: _____ km

zurückgelegte Strecke durch Auto/Bus/Bahn: _____ km

Anzahl der zurückgelegten Wegstrecken durch a.M.: _____

Anzahl der zurückgelegten Wegstrecken durch Auto/Bahn/Bus: _____

sonstige Anmerkungen:

Protokoll Tag 4:

zurückgelegte Strecke durch a.M.: _____ km

zurückgelegte Strecke durch Auto/Bus/Bahn: _____ km

Anzahl der zurückgelegten Wegstrecken durch a.M.: _____

Anzahl der zurückgelegten Wegstrecken durch Auto/Bahn/Bus: _____

sonstige Anmerkungen:

Protokoll Tag 5:

zurückgelegte Strecke durch a.M.: _____ km

zurückgelegte Strecke durch Auto/Bus/Bahn: _____ km

Anzahl der zurückgelegten Wegstrecken durch a.M.: _____

Anzahl der zurückgelegten Wegstrecken durch Auto/Bahn/Bus: _____

sonstige Anmerkungen:

Protokoll Tag 6:

zurückgelegte Strecke durch a.M.: _____ km

zurückgelegte Strecke durch Auto/Bus/Bahn: _____ km

Anzahl der zurückgelegten Wegstrecken durch a.M.: _____

Anzahl der zurückgelegten Wegstrecken durch Auto/Bahn/Bus: _____

sonstige Anmerkungen:

Protokoll Tag 7:

zurückgelegte Strecke durch a.M.: _____ km

zurückgelegte Strecke durch Auto/Bus/Bahn: _____ km

Anzahl der zurückgelegten Wegstrecken durch a.M.: _____

Anzahl der zurückgelegten Wegstrecken durch Auto/Bahn/Bus: _____

sonstige Anmerkungen:

Abschlussprotokoll:

Fiel es dir leicht diese Woche auf das Auto, Bus und Bahn zu verzichten? **ja / nein**

Wie oft hat es nicht geklappt deine Fortbewegung auf die aktive Mobilität zu beschränken? _____

Wieso hat es in diesen Fällen nicht geklappt?

Wirst du in Zukunft öfter versuchen deine Fortbewegung auf aktive Mobilität zu beschränken? **ja / nein**

sonstige Bemerkungen:
