

## Entwicklungspsychologie Jugendalter

### Was ist das Jugendalter?

Es ist geprägt von psychologischen, biologischen und sozialen Veränderungen. Mit der sexuellen Reife (Pubertätsentwicklung) als auch einer umfassenden neuronalen Umstrukturierung des Gehirns verändern sich Jugendliche.

### Beispiele für Problemverhalten (biopsychosoziale Veränderungen):

- Gewalt
- Substanzkonsum
- Bullying
- Angst/sozialer Rückzug
- fehlende Körperpflege



### Übermäßiges Nutzungsverhalten digitaler Medien/ Cyber Mobbing/Bullying im Jugendalter:



- Beleidigungen
- Verbreitung von Gerüchten
- Veröffentlichung „peinlicher“ Videos/Fotos
- Ausgrenzung
- Belästigungen/Drohungen

### ① Wie würdest du Jugendlichen bei einem Problemverhalten helfen?

---



---



---

**Mögliche Anlaufstellen wären beispielsweise die Notrufnummer 147 Rat auf Draht oder Schulpsychologische Beratungsunterstützung.**

**② Gefahren & Risikofaktoren**

---

---

---

---

---

---

**③ Kreuze nun die zum Jugendalter gehörigen Eigenschaften der Entwicklungspsychologie an. Achtung: Einige davon gehören nicht zum Jugendalter. (1-6)**

- Entwicklung von grundlegenden sozialen Kompetenzen
- Intellekt und soziale Kompetenz
- Entwicklung eines Norm- und Wertgefühls
- eigene Geschlechtsrolle und Partnerfähigkeit
- Fähigkeit zur Nutzung des Warenmarktes
- Aufbau von emotionalem Grundvertrauen