

① Beschreiben Sie den Grundumsatz und den Leistungsumsatz

---

---

---

② Im Gegensatz zu jüngeren Menschen benötigen ältere Menschen weniger...

- Nährstoffe
- Energie
- Wasser
- Fett

③ Nennen Sie vier Erkrankungen die den Energiebedarf im Alter ansteigen lassen

---

---

④ Definieren Sie , was unter Mangelernährung zu verstehen ist:

---

---

---

⑤ Beschreiben und Erklären Sie 6 Risiken für Mangelernährung

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

