

Punkte:

/ 25

Prozent

Unterschrift

Gelingensnachweis

① *Nenne 8 Regeln* für das Arbeiten in der Küche.

/ 4

1) _____

2) _____

3) _____

4) _____

5) _____

6) _____

7) _____

8) _____

② *Zeichne und beschrifte* die **Ernährungspyramide** des Bundeszentrum für Ernährung.

/ 6

③ *Erkläre* Folgendes in Bezug zur Ernährungspyramide:

1 / 5

- Die **Farben**
- Die **Portionen**

④ Plane die **Mahlzeiten** an einem Beispieltag, die insgesamt die **gesamte Pyramide** abdecken.

1 / 6

Tipp: Du kannst 3 Hauptmahlzeiten und 2 Zwischenmahlzeiten beschreiben.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

- ⑤ Beurteile die folgende **Aussage** zur Ernährungspyramide. Finde Argumente, die der Aussage **zustimmen** und welche, die die Aussage **ablehnen**. Begründe deine eigene Meinung.

/ 4

Die Ernährungspyramide des BZfEs ist zu einfach gestaltet.