

Punkte:

/ 25

Prozent

Unterschrift

## Gelingensnachweis

① Nenne **6 Regeln** für das Arbeiten in der Küche.

/ 4

1) \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_

3) \_\_\_\_\_

4) \_\_\_\_\_

5) \_\_\_\_\_

6) \_\_\_\_\_

② Beschreibe den **Spülvorgang**.

/ 5

1) \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_

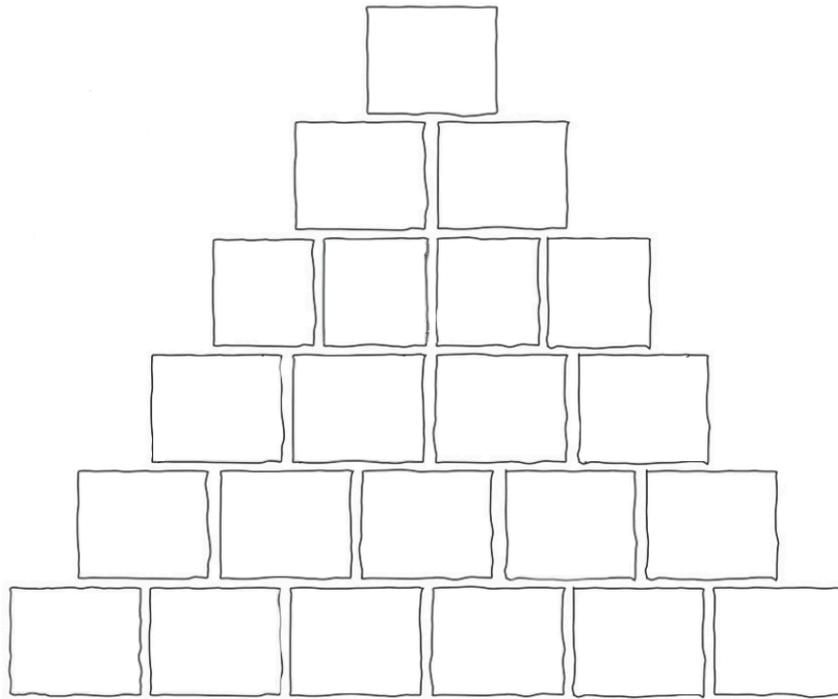
3) \_\_\_\_\_

4) \_\_\_\_\_

5) \_\_\_\_\_

③ Beschrifte die **Ernährungspyramide** des Bundeszentrums für Ernährung.

/ 6



④ Erkläre Folgendes in Bezug zur Ernährungspyramide:

/ 5

- Die **Farben**
- Die **Portionen**

---

---

---

---

---

