

Punkte:

/ 25

Prozent

Unterschrift

## Gelingensnachweis

🕒① *Nenne 6 Regeln* für das Arbeiten in der Küche.

/ 4

1) \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_

3) \_\_\_\_\_

4) \_\_\_\_\_

5) \_\_\_\_\_

6) \_\_\_\_\_

🕒② *Beschreibe den Spülvorgang.*

/ 5

1) \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_

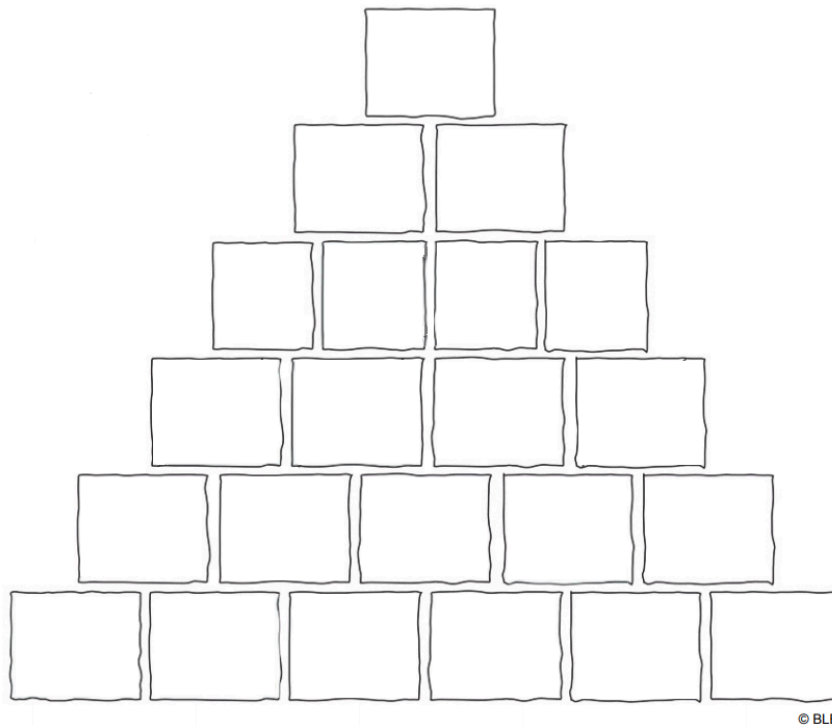
3) \_\_\_\_\_

4) \_\_\_\_\_

5) \_\_\_\_\_

③ Beschrifte die **Ernährungspyramide** des Bundeszentrums für Ernährung.

/ 6



④ Erkläre Folgendes in Bezug zur Ernährungspyramide:

/ 5

- Die **Farben**
- Die **Portionen**

---

---

---

---

---

- ⑤ Analysiere, welche **Bausteine** der Ernährungspyramide in dem Mittagessen enthalten waren und bewerte die **Mahlzeit**.

/ 5

*"Ich habe gestern zum Mittag Reis mit einer Soße aus Zwiebeln, Pilzen, Sahne und Hähnchen gegessen. Dazu habe ich ein Glas Apfelschorle getrunken. Danach habe ich noch ein Erdbeereis gegessen."*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---