

Punkte:

/ 25

Prozent

Unterschrift

Gelingensnachweis

🕒① *Nenne 6 Regeln* für das Arbeiten in der Küche.

/ 4

1) _____

2) _____

3) _____

4) _____

5) _____

6) _____

🕒② *Beschreibe den Spülvorgang.*

/ 5

1) _____

2) _____

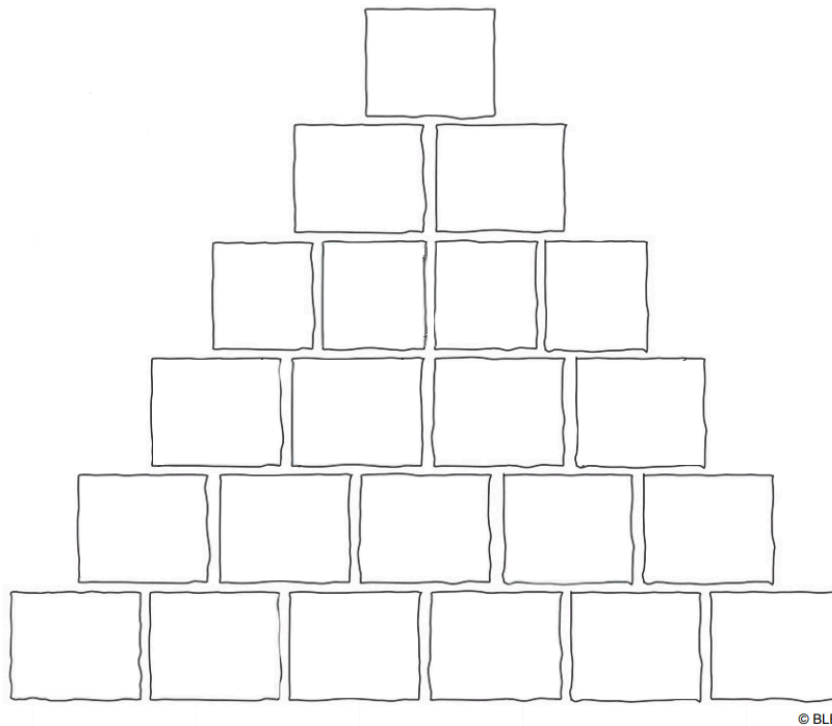
3) _____

4) _____

5) _____

③ Beschrifte die **Ernährungspyramide** des Bundeszentrums für Ernährung.

/ 6



④ Erkläre Folgendes in Bezug zur Ernährungspyramide:

/ 5

- Die **Farben**
- Die **Portionen**

- ⑤ Analysiere, welche **Bausteine** der Ernährungspyramide in dem Mittagessen enthalten waren und bewerte die **Mahlzeit**.

/ 5

"Ich habe gestern zum Mittag Reis mit einer Soße aus Zwiebeln, Pilzen, Sahne und Hähnchen gegessen. Dazu habe ich ein Glas Apfelschorle getrunken. Danach habe ich noch ein Erdbeereis gegessen."
