

① Schreibe das Rezept der Kohlsuppe auf.

- Nenne zuerst alle Zutaten und benötigten Arbeitsmaterialien.



Zutaten:

Arbeitsmaterialien:

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

② Bringe die Stichpunkte zur Zubereitung des Rezeptes in die richtige Reihenfolge (1-7)

- ☐ Die restlichen Zutaten werden zu dem Hartweizengrieß im Wasser gegeben und der Kessel wird über das Feuer gehangen.
- ☐ Der Hartweizengrieß wird in der doppelten Menge Wasser eingeweicht und etwa 10 Minuten quellen gelassen.
- ☐ Die Suppe kocht etwa 20 Minuten über dem Feuer.
- ☐ Nun wird das Salz hinzugegeben, was für einen guten Geschmack und zur Konservierung sorgt.
- ☐ Das Essen kann mithilfe einer Suppenkelle auf tiefe Teller gegeben werden und verspeist werden.
- ☐ Möhren, Zwiebeln, Kohl, Speck werden ggf. geschält und in mundgroße Stücke geschnitten.
- ☐ Nach dem Essen werden die benutzten Arbeitsmaterialien abgewaschen und getrocknet.

Das hat mir be-
sonders gut gefallen:

Das nehme ich für
mein eigene Ernährung mit:



Das hat mich
überrascht:

Das hat mir
nicht so gut gefallen: