

# Händedesinfektion

## *was, wann, wie?*



*In Ihrem kommenden Pflegealltag werden Sie sich vermutlich noch tausendmalig die Hände desinfizieren. Um hierbei nun tatsächlich gezielt Infektionen und die Weitergabe von Erregern vorzubeugen, muss diese jedoch stets korrekt durchgeführt sein und alle Partien der Hände desinfiziert worden sein, auch wenn Sie dies häufig im Stress oder unter Zeitdruck machen werden.*

### Was sollte ich bei der Händedesinfektion beachten?

Für eine hygienische Händedesinfektion gibt es einige Hinweise zu beachten, die jedoch nicht nur bei der Desinfektion, sondern wie bereits zuvor im Personalschutz genannt, im gesamten Pflegearbeitsalltag beachtet werden sollten.

Hierzu zählt:

 Keinen Nagellack tragen, wegen des möglichen Absplitterns in Wunden.

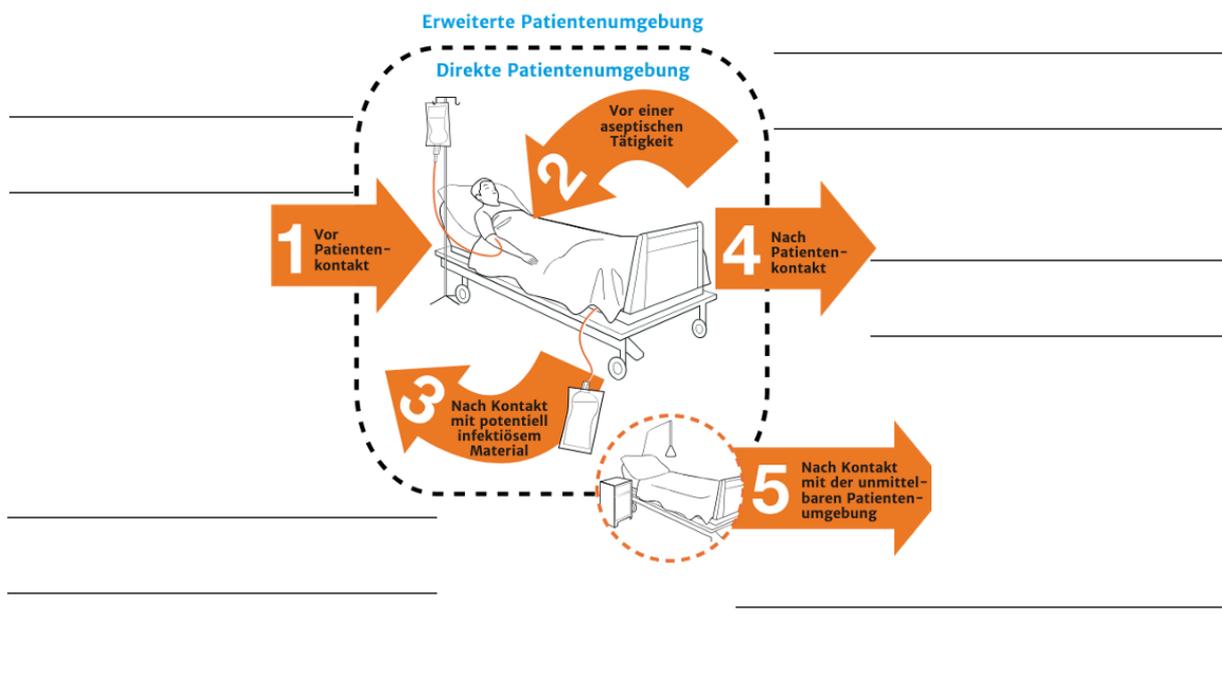
 Keine Gel- oder ähnliche Kunstnägel tragen, da unter diesen Keime sein können.

 Keinen Schmuck tragen, da nicht alle Hautstellen beim Desinfizieren ausreichend benetzt werden und beim Händewaschen nicht alle Hautstellen ausreichend behandelt werden können (insbesondere durch das Tragen von Ringen und Armbändern).

**1** Quelle: Bundesgesundheitsblatt (2016): Händehygiene in Einrichtungen des Gesundheitswesens. Empfehlung der Kommission für Krankenhaushygiene und Infektionsprävention (KRINKO) beim Robert Koch-Institut (RKI). Online verfügbar unter:  
[https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/Kommission/Downloads/Haendehyg\\_Rili.pdf](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/Kommission/Downloads/Haendehyg_Rili.pdf?__blob%3DpublicationFile)  
5 f%3F\_\_blob%3DpublicationFile [Zuletzt geprüft am 14.07.2022].

### Wann sollte ich meine Hände desinfizieren?

Das Robert-Koch-Institut, welches für die Erkennung, Verhütung und Bekämpfung von Krankheiten und insbesondere Infektionskrankheiten zuständig ist, hat für das Anliegen einer besseren Händehygiene in Deutschland die „Aktion saubere Hände“ ins Leben gerufen, in welcher sie festhalten, dass in fünf spezifischen Momenten in jedem Fall eine Händedesinfektion durchgeführt werden sollte. Diese Empfehlungen stimmen ebenso mit den Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) überein. Die empfohlenen Momente sind in der folgenden Abbildung dargestellt:



- ①  Tragen Sie auf den freien Linien neben den Momenten jeweils zwei spezifische Tätigkeiten ein, die Ihnen zu jedem Moment einfallen (z.B. Verbandswechsel).

2 Bundesgesundheitsblatt (2016): Händehygiene in Einrichtungen des Gesundheitswesens. Empfehlung der Kommission für Krankenhaushygiene und Infektionsprävention (KRINKO) beim Robert Koch-Institut (RKI). Online verfügbar unter: [https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/Kommission/Downloads/Haendehyg\\_Rili.pdf%3F\\_\\_blob%3DpublicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/Kommission/Downloads/Haendehyg_Rili.pdf%3F__blob%3DpublicationFile) [Zuletzt geprüft am 14.07.2022].

**Bildquelle:**

[https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/Kommission/Downloads/Haendehyg\\_Rili.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/Kommission/Downloads/Haendehyg_Rili.pdf?__blob=publicationFile)

## Wie desinfiziere ich meine Hände richtig?

Ebenso wichtig ist, wie die Desinfektion durchgeführt werden soll, damit sie wirksam ist. Hierbei sollten Sie sich diese sechs Schritte merken, damit Sie eine wirksame Händedesinfektion durchführen.

- 2 Im Folgenden sind die sechs Schritte als Video oder als Bildabfolge dargestellt. Suchen Sie sich aus, welches Sie anschauen möchten (gerne auch beides).



**Abbildung:** <https://www.klinikum.uni-heidelberg.de/zentrum-fuer-infektiologie/willkommen/login-extern/hygiene-plan/hygieneplan/hygiene-plan/1-haendehygiene/haende131>

oder als YouTube-Video von der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienste und Wohlfahrtspflege:

<https://www.youtube.com/watch?v=7YxjAvxvl4c>



Hier ist Platz für Ihre Notizen.

---



---



---



---