Händedesinfektion
was, wann, wie?

In Ihrem kommenden Pflegealltag werden Sie sich vermutlich noch tausendmalig die Hände desinfizieren. Um hierbei nun tatsächlich gezielt Infektionen und die Weitergabe von Erregern vorzubeugen, muss diese jedoch stets korrekt durchgeführt sein und alle Partien der Hände desinfiziert worden sein, auch wenn Sie dies häufig im Stress oder unter Zeitdruck machen werden.

Was sollte ich beachten bei der Händedesinfektion?

Für eine hygienische Händedesinfektion gibt es einige Hinweise zu beachten, die jedoch nicht nur bei der Desinfektion, sondern wie bereits zuvor im Personalschutz genannt, im gesamten Pflegearbeitsalltag beachtet werden sollten.

Hierzu zählt:

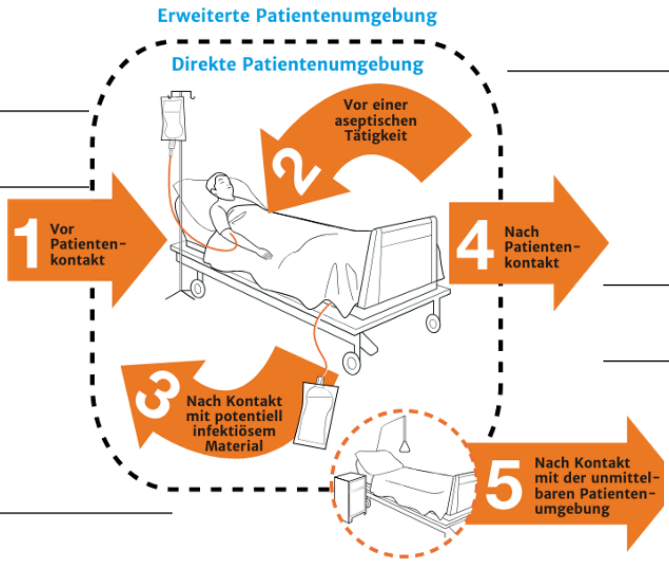
- Kein Nagellack wegen des möglichen Absplitterns in Wunden
- Keine Gel- oder ähnliche Kunstnägel, da unter diesen Keime sein können
- Kein Schmuck, da das Tragen verhindert, dass alle Stellen der Hände beim Desinfizieren und Händewaschen sorgfältig behandelt werden (insbesondere Ringe und Armbänder sind hier im Weg)

Quelle: Bundesgesundheitsblatt (2016): Händehygiene in Einrichtungen des Gesundheitswesens. Empfehlung der Kommission für Krankenhaushygiene und Infektionsprävention (KRINKO) beim Robert Koch-Institut (RKI). Online verfügbar unter: https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/Kommission/Downloads/Haendehyg_Rili.pdf%3F__blob%3DpublicationFile [Zuletzt geprüft am 14.07.2022].

Angaben zu den Urhebern und Lizenzbedingungen der einzelnen Bestandteile dieses Dokuments finden Sie unter https://www.tutory.de/entdecken/dokument/haendedesinfektion

Wann sollte ich meine Hände desinfizieren?

Das Robert-Koch-Institut, welches für die Erkennung, Verhütung und Bekämpfung von Krankheiten und insbesondere Infektionskrankheiten zuständig ist, hat für das Anliegen einer besseren Händehygiene in Deutschland die „Aktion saubere Hände“ ins Leben gerufen, in welcher sie festhalten, dass in 5 spezifischen Momenten in jedem Fall eine Händedesinfektion durchgeführt werden sollte. Diese Empfehlungen stimmen ebenso mit den Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) überein.
Die empfohlenen Momente sind in der folgenden Abbildung dargestellt:



1. Überlegen Sie sich zu zweit jeweils zwei spezifische Tätigkeiten, die Ihnen zu jedem Moment einfallen (z.B. Verbandswechsel) und tragen Sie diese jeder auf die freien Linien neben den Momenten. Hierfür haben Sie 10 Minuten Zeit.

Quellen: Bundesgesundheitsblatt (2016): Händehygiene in Einrichtungen des Gesundheitswesens. Empfehlung der Kommission für Krankenhaushygiene und Infektionsprävention (KRINKO) beim Robert Koch-Institut (RKI). Online verfügbar unter: https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/Kommission/Downloads/Haendehyg_Rili.pdf%3F__blob%3DpublicationFile [Zuletzt geprüft am 14.07.2022].
Bildquelle:https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/Kommission/Downloads/Haendehyg_Rili.pdf?__blob=publicationFile

Angaben zu den Urhebern und Lizenzbedingungen der einzelnen Bestandteile dieses Dokuments finden Sie unter https://www.tutory.de/entdecken/dokument/haendedesinfektion

Wie desinfiziere ich meine Hände richtig?

Ebenso wichtig ist, wie die Desinfektion gemacht werden soll, damit sie wirksam ist. Hierbei sollten Sie sich 6 Schritte merken, damit Sie eine wirksame Händedesinfektion durchführen.

2 Im Folgenden sind die 6 Schritte als Video oder als Bildabfolge gezeigt.
Sie können sich gerne aussuchen, welches Sie sich in Einzelarbeit anschauen (oder sogar beide). Hierfür haben Sie 5 Minuten Zeit.

Abbildungsquelle: https://www.klinikum.uni-heidelberg.de*zentrum-fuer-infektiologie*willkommen*login-extern*hygiene-plan*hygieneplan*hygiene-plan*1-haendehygiene*haende131

oder als Youtubevideo von der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege:

https://www.youtube.com/watch?v=7YxjAvxvI4c

Hier ist Platz für Ihre Notizen.

Angaben zu den Urhebern und Lizenzbedingungen der einzelnen Bestandteile dieses Dokuments finden Sie unter
https://www.tutory.de/entdecken/dokument/haendedesinfektion