

Herzinfarkt - Was tun?

 **Aufgabe:** Erstelle eine kurze Merkkarte zum Thema **Herzinfarkt**

- Was bedeutet der Begriff **Herzinfarkt**
- Was sind die **Anzeichen** eines Herzinfarktes?
- **Was tut man** bei Verdacht auf einen Herzinfarkt?

Was ist ein Herzinfarkt?

Auch die Zellen des Herzmuskels benötigen Sauerstoff um zu arbeiten. Damit werden sie von den **Herzkranzgefäßen** versorgt.

Durch einen **Blutklumpen** (Fachwort: Thrombus) können diese Gefäße verstopft werden. Der betroffene Bereich des Herzens wird dann nicht mehr mit Blut und Sauerstoff versorgt. Das betroffene Herzgewebe kann nicht mehr richtig arbeiten oder **stirbt** sogar ab. Das Herz kann dann nicht mehr richtig Blut pumpen.

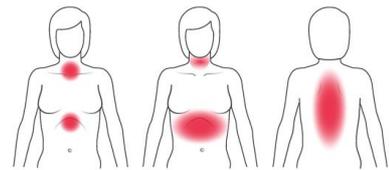
Anzeichen für einen Herzinfarkt

Wichtigstes Anzeichen sind starke **Schmerzen** im **Brustkorb**. Sie können auch in andere Körperteile wie Arme, Oberbauch, Rücken, Hals, Kiefer oder Schulterblätter ausstrahlen. Brustschmerzen oder **Atemnot** bei kleinsten Belastungen oder in Ruhe sind besonders alarmierend.

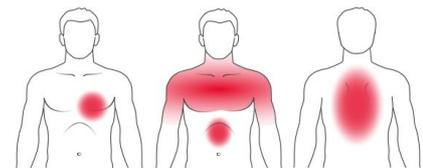
Viele Menschen spüren einen heftigen **Druck** oder ein sehr starkes **Einschnürungsgefühl** im Brustkorb – so, als würde ihnen „ein Elefant auf der Brust stehen“.

Im Brustkorb kann ein **starkes Brennen** auftreten.

Menschen, die einen Herzinfarkt erleiden, spüren häufig **starke Angst**, die durch blasser Gesichtshaut und kalten Schweiß auch sichtbar wird.



typische Schmerzen bei Frauen



typische Schmerzen bei Männern

Was tun bei einem Herzinfarkt?

Patientinnen und Patienten mit einem Herzinfarkt müssen so schnell wie möglich in ein **Krankenhaus**. Dort wird das Gefäß wieder geöffnet damit das Blut wieder fließen kann. Bei einem Infarkt spielt die **Zeit** eine entscheidende Rolle: Je schneller das Gefäß wieder offen ist und damit der Muskel wieder durchblutet wird, umso geringer ist der Schaden, den der Herzmuskel erleidet:

- **Rettungsdienst** alarmieren (Tel. 112)
- betroffene Person bequem lagern
- Kleidung und Fenster öffnen
- für ruhige Umgebung sorgen
- Kreislauf überwachen

Bei Verdacht auf Herzinfarkt gilt: Lieber **überreagieren**, als zu spät reagieren.

Herzinfarkt - Was tun?

 **Aufgabe:** Erstelle eine kurze Merkkarte zum Thema **Herzinfarkt**

- Was bedeutet der Begriff **Herzinfarkt**
- Was sind die **Anzeichen** eines Herzinfarktes?
- **Was tut man** bei Verdacht auf einen Herzinfarkt?

Was ist ein Herzinfarkt?

Auch die Zellen des Herzmuskels benötigen Sauerstoff um zu arbeiten. Damit werden sie von den **Herzkranzgefäßen** versorgt.

Durch einen **Blutklumpen** (Fachwort: Thrombus) können diese Gefäße verstopft werden. Der betroffene Bereich des Herzens wird dann nicht mehr mit Blut und Sauerstoff versorgt. Das betroffene Herzgewebe kann nicht mehr richtig arbeiten oder **stirbt** sogar ab. Das Herz kann dann nicht mehr richtig Blut pumpen.

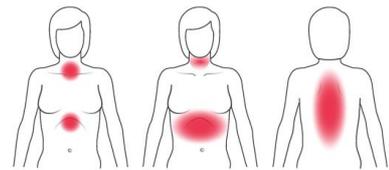
Anzeichen für einen Herzinfarkt

Wichtigstes Anzeichen sind starke **Schmerzen** im **Brustkorb**. Sie können auch in andere Körperteile wie Arme, Oberbauch, Rücken, Hals, Kiefer oder Schulterblätter ausstrahlen. Brustschmerzen oder **Atemnot** bei kleinsten Belastungen oder in Ruhe sind besonders alarmierend.

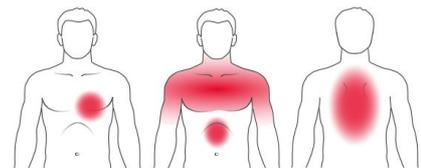
Viele Menschen spüren einen heftigen **Druck** oder ein sehr starkes **Einschnürungsgefühl** im Brustkorb – so, als würde ihnen „ein Elefant auf der Brust stehen“.

Im Brustkorb kann ein **starkes Brennen** auftreten.

Menschen, die einen Herzinfarkt erleiden, spüren häufig **starke Angst**, die durch blasser Gesichtshaut und kalten Schweiß auch sichtbar wird.



typische Schmerzen bei Frauen



typische Schmerzen bei Männern

Was tun bei einem Herzinfarkt?

Patientinnen und Patienten mit einem Herzinfarkt müssen so schnell wie möglich in ein **Krankenhaus**. Dort wird das Gefäß wieder geöffnet damit das Blut wieder fließen kann. Bei einem Infarkt spielt die **Zeit** eine entscheidende Rolle: Je schneller das Gefäß wieder offen ist und damit der Muskel wieder durchblutet wird, umso geringer ist der Schaden, den der Herzmuskel erleidet:

- **Rettungsdienst** alarmieren (Tel. 112)
- betroffene Person bequem lagern
- Kleidung und Fenster öffnen
- für ruhige Umgebung sorgen
- Kreislauf überwachen

Bei Verdacht auf Herzinfarkt gilt: Lieber **überreagieren**, als zu spät reagieren.