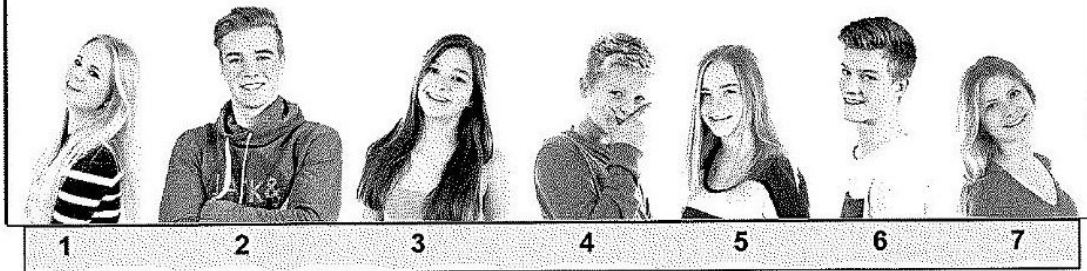


Humanbiologie – Sexualerziehung

Pubertät – Was ist denn jetzt los?

Die Pubertät ist die Zeit, wo dein Gehirn den Befehl zu einer Verwandlung gibt. Es verändert sich der Körper, die Gefühle, aber auch das Interesse für manche Dinge. Diese Befehle führen Hormone aus. Sie steuern auch die Geschlechtsreife.



Aufgabe: Auf dem Bild sind mehrere Jugendliche in verschiedenen Altersgruppen abgebildet. Was fällt dir in ihrem Aussehen auf? Vergleiche die Jugendlichen miteinander und lege eine Tabelle an.

	sieht jünger aus, weil ...	sieht älter aus, weil ...
1		
2		

This image shows a full page of blank graph paper. The grid consists of small, equal-sized squares formed by thin black lines. There are 20 columns and 20 rows of squares, creating a total of 400 square units. The grid covers the entire area of the page, leaving no margins or additional markings.



Vom Mädchen zur Frau

Die Geschlechtshormone verwandeln auch Mädchen in eine Frau. Der Körper wird nun so entwickelt, dass sie in der Lage sind Kinder zu bekommen. Dass ein Mädchen geschlechtsreif ist, erkennt man am ersten Menstruationszyklus, der sogenannten Regelblutung. Die Dauer ist immer unterschiedlich. Damit bei der Regelblutung „nicht alles in die Hose geht“, sind Hygieneartikel wie Tampons und Binden sehr wichtig.



Aufgabe: Schaue dir das Bild genau an und schreibe auf, welche Folgen eine Menstruation haben kann, aber auch woran man denken muss. Begründe deine Antworten.

This image shows a full page of blank graph paper. The grid consists of small, equal-sized squares formed by thin black lines. There are 20 columns and 20 rows of squares, creating a total of 400 square units. The margins are consistent on all sides, and there are no markings or text on the paper.