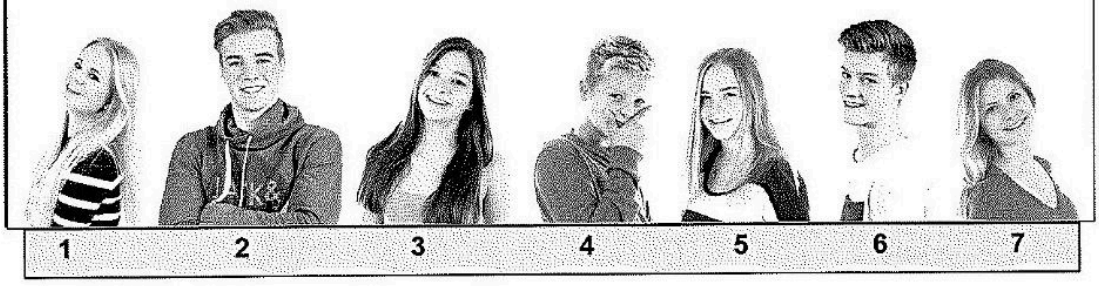
Humanbiologie – Sexualerziehung

Pubertät – Was ist denn jetzt los?

Die Pubertät ist die Zeit, wo dein Gehirn den Befehl zu einer Verwandlung gibt. Es verändert sich der Körper, die Gefühle, aber auch das Interesse für manche Dinge. Diese Befehle führen Hormone aus. Sie steuern auch die Geschlechtsreife.



Aufgabe: *Auf dem Bild sind mehrere Jugendliche in verschiedenen Altersgruppen abgebildet. Was fällt dir in ihrem Aussehen auf? Vergleiche die Jugendlichen miteinander und lege eine Tabelle an.*

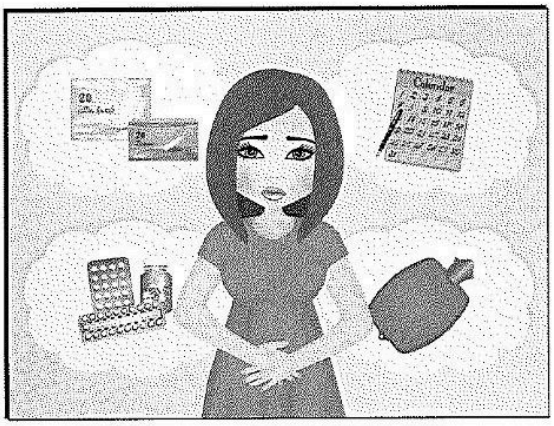
	sieht jünger aus, weil ...	sieht älter aus, weil ...
1		
2		

Angaben zu den Urhebern und Lizenzbedingungen der einzelnen Bestandteile dieses Dokuments finden Sie unter
https://www.tutory.de/entdecken/dokument/humanbiologie-sexualerziehung-i

Humanbiologie – Sexualerziehung

Vom Mädchen zur Frau

Die Geschlechtshormone verwandeln auch Mädchen in eine Frau. Der Körper wird nun so entwickelt, dass sie in der Lage sind Kinder zu bekommen. Dass ein Mädchen geschlechtsreif ist, erkennt man am ersten Menstruationszyklus, der sogenannten Regelblutung. Die Dauer ist immer unterschiedlich. Damit bei der Regelblutung „nicht alles in die Hose geht", sind Hygieneartikel wie Tampons und Binden sehr wichtig.



Aufgabe: *Schaue dir das Bild genau an und schreibe auf, welche Folgen eine Menstruation haben kann, aber auch woran man denken muss. Begründe deine Antworten.*

Angaben zu den Urhebern und Lizenzbedingungen der einzelnen Bestandteile dieses Dokuments finden Sie unter
https://www.tutory.de/entdecken/dokument/humanbiologie-sexualerziehung-i