

- ①  Hustensaft kann man problemlos zwischendurch nehmen

Diese Aussage ist falsch! Das Trinken von Hustensaft zum Spaß mag wie eine coole Idee klingen, kann aber sehr gefährlich für dich sein. Hustensaft enthält Medikamente, die dir helfen sollen, wenn du krank bist, aber zu viel davon kann dazu führen, dass dir schwindelig wird, du erbrechen musst oder Durchfall bekommst. Außerdem ist es wichtig, Medikamente nur dann einzunehmen, wenn du sie wirklich brauchst, und in der richtigen Menge.

- ②  Bevor ich Medizin zu mir nehme, lasse ich mir zuerst die Nebenwirkungen erklären.

Diese Aussage ist richtig! Es ist wichtig, sich über die Nebenwirkungen von Medizin zu informieren, BEVOR man sie zu sich nimmt. Genauso wie es wichtig ist, die Spielanleitung zu lesen, bevor man ein Spiel spielt oder ein Puzzle zusammensetzt. Indem du dich über die Nebenwirkungen informierst, kannst du sicherstellen, dass du deine Medizin richtig nimmst und weißt, was zu tun ist, wenn du dich wegen der Medizin unwohl fühlst.

Denke also immer daran, etwas über die Medizin nachzulesen, bevor du es zu dir nimmst, und sprich mit einem Erwachsenen, wenn du Fragen oder Zweifel hast.

- ③  Medizin bekommt man immer in der Apotheke.

Diese Aussage ist ebenfalls richtig! In Deutschland bekommst du Medizin immer in einer Apotheke. Weiterhin kannst du dort auch Verbände und Vitamine bekommen. Für spezielle Medizin benötigst du manchmal ein sogenanntes Rezept vom Arzt, wo er die Medizin drauf einträgt, die du benötigst. Andere Medizin kannst du einfach so dort kaufen.

- ④  Wenn ich krank werde, kann ich Medizin nehmen, um trotzdem in die Schule gehen zu können.

Diese Aussage ist falsch! Du solltest nicht krank zur Schule gehen, denn du könntest deine Freunde und Lehrer/innen anstecken. Es ist wichtig, sich zu Hause auszuruhen, damit du schnell wieder gesund wirst. Nimmst du selbst bei leichten Krankheiten immer sofort Medizin, lernt dein Körper nicht, sich selbst gegen Krankheiten zu wehren. Manchmal ist es besser, den Körper die Arbeit machen zu lassen und Medizin nur einzunehmen, wenn ein Arzt es für notwendig hält. Daher gilt: Lieber ein paar Tage Zuhause verbringen, anstatt krank in die Schule zu gehen!

- ⑤  Wenn Medizin nicht wirkt, nehme ich einfach mehr davon.

Diese Aussage ist falsch! Die Einnahme von zu vielen Medikamenten kann tatsächlich schädlich für unseren Körper sein und dazu führen, dass wir uns noch schlechter fühlen. Deshalb ist es wichtig, immer die Anweisungen auf der Medizinflasche zu befolgen und mit einem Erwachsenen zu sprechen, wenn du Fragen oder Bedenken hast,

- ⑥  Wenn ich Schnupfen habe, darf ich Nasenspray nicht länger als 7 Tage verwenden.

Diese Aussage ist richtig! Nasensprays können uns helfen, besser zu atmen, wenn wir eine verstopfte Nase haben. Aber es ist wichtig, sich daran zu erinnern, dass wir sie nicht zu lange verwenden sollten. Wenn wir Nasenspray länger als 7 Tage hintereinander benutzen, kann sich unsere Nase daran gewöhnen. Das bedeutet, dass das Nasenspray nicht mehr so gut wirkt wie früher und wir nicht mehr ohne das Spray normal atmen können.

Die zu lange Verwendung von Nasenspray kann auch andere Probleme verursachen, wie zum Beispiel eine trockene Nase. Wenn sich deine Nase nach den 7 Tagen Nasenspray immer noch verstopft anfühlt, solltest du im Zweifel eine andere Medizin verwenden.