Hey du! Medizin ist etwas, das uns helfen kann, wenn wir uns krank fühlen. Wenn wir uns nicht gut fühlen, können Medikamente dafür sorgen, dass wir uns besser fühlen, indem sie Keime bekämpfen und unserem Körper helfen, sich zu heilen.

Aber ist Medizin immer gut für den Körper? Nun, nicht immer. Manchmal können Medikamente Nebenwirkungen haben. Nebenwirkungen sind Dinge, die passieren, wenn wir Medikamente einnehmen, die wir nicht wollen. Einige Medikamente können zum Beispiel Schläfrigkeit, Schwindel oder Bauchschmerzen hervorrufen.

Es ist wichtig, sich daran zu einnern, dass Medikamente nur dann eingenommen werden sollten, wenn wir sie wirklich brauchen und unter Aufsicht eines Arztes oder eines vertrauenswürdigen Erwachsenen. Manchmal kann die Einnahme von zu vielen Medikamenten oder die Einnahme von Medikamenten, die wir nicht benötigen, unserem Körper schaden.

Während also Medikamente hilfreich sein können, wenn wir uns krank fühlen, ist es wichtig, sie mit Bedacht und nur dann einzusetzen, wenn wir sie wirklich brauchen. Denk daran, dass der beste Weg gesund zu bleiben, darin besteht, sich um unseren Körper zu kümmern, indem wir uns gesund ernähren, ausreichend schlafen und regelmäßig Sport treiben.

1 Kreuze an, welche Aussagen über Bio-Produkte deiner Meinung nach richtig sind. Überprüfe deine Ergebnisse mithilfe des Lösungsblattes.

- ◯ Hustensaft kann man problemlos zwischendurch nehmen.
- ◯ Bevor ich Medizin zu mir nehme, lasse ich mir zuerst die Nebenwirkungen erklären.
- ◯ Medizin bekommt man immer in der Apotheke
- ◯ Wenn ich krank werde, kann ich Medizin nehmen, um trotzdem in die Schule gehen zu können.
- ◯ Wenn Medizin nicht wirkt nehme ich einfach mehr davon.
- ◯ Wenn ich Schnupfen habe, darf ich Nasenspray nicht länger als 7 Tage lang verwenden.

Angaben zu den Urhebern und Lizenzbedingungen der einzelnen Bestandteile dieses Dokuments finden Sie unter
https://www.tutory.de/entdecken/dokument/ist-medizin-immer-gut-fuer-meinen-koerper