

Life Vest Inside: "Kindness Boomerang"

- 1 Das Wort "kindness" hat im Deutschen mehrere Bedeutungen. **Finde sie** auf [leo.org](https://www.leo.org).

- 2 **Notiere** in Stichpunkten Handlungen im Video, in denen sich die Menschen **nett und hilfsbereit** verhalten haben.



- 3 Das Video heißt "Kindness Boomerang". **Erkläre** den Titel.



4 Meine Ideen für kleine Handlungen, um die Welt ein bisschen freundlicher zu machen:

5 Wähle aus der Liste **fünf Handlungen** für dich aus, die du ausprobierst. **Berichte** nach einer Woche von deinen Erfahrungen:

Frage jemandem, wie es ihm/ihr geht.	Schreibe jemandem, den du schon länger nicht mehr gesprochen hast.	Spende an eine wohltätige Organisation.	Mache jemandem ein Kompliment.	Halte jemandem die Tür auf.
Lass mal jemandem an der Kasse oder am Kiosk vor.	Umarme jemanden, den du gerne hast.	Teile dein Pausenbrot mit jemandem.	Überlasse jemandem deinen Sitzplatz, der ihn nötiger braucht.	Spende Sachen, die du nicht mehr brauchst.
Begegne den Leuten mit einem Lächeln.	Bedanke dich.	Höre jemandem aufmerksam zu, ohne zu unterbrechen.	Leiste jemandem Gesellschaft, der in der Pause immer alleine sitzt.	Gib einem Obdachlosen eine Spende.
Mache jemandem Mut.	Verkneif dir eine böse Bemerkung oder einen fiesen Kommentar.	Beziehe jemanden in die Unterhaltung mit ein.	Unterstütze Tiere in Not.	Hinterlasse eine kleine Nachricht an einem Ort, wo man es nicht erwartet.
Begrüße Verkäufer:innen, Postbot:innen usw. und bedanke dich für ihre Arbeit.	Mache den ersten Schritt zur Versöhnung.	Biete deine Hilfe an.	Schicke jemandem eine positive Nachricht.	Teile deinen Regenschirm mit jemandem.
Kaufe ein fair gehandeltes Produkt.	Gib mal etwas mehr Trinkgeld.	Eigene Idee:	Eigene Idee:	Eigene Idee: